

Dia Mundial da Alimentação

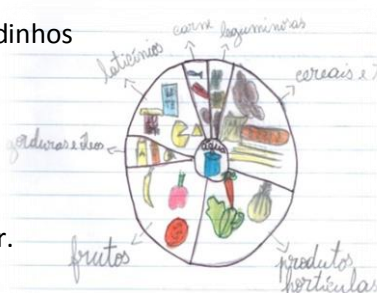
O Dia Mundial da Alimentação
foi uma animação.

Gostamos muito de saber,
e temos muito para aprender.

Logo pela manhã,
fomos todos ver
a professora Dina
na massa a bater.



Os ingredientes bem amassadinhos
ficaram a repousar,
enquanto fomos para a sala
a roda dos alimentos explorar.



As barriguinhas já davam horas
e de fruta na mão
fomos para o pavilhão
preparar a próxima refeição.

Uns batidos apetitosos
Estivemos a confeccionar.
Ao leite branco
foi só as frutas juntar.



A fruta era variada
o batido ficou colorido.
Num copo de plástico
com palhinha a rigor
foi servido com amor.



Ao fim do almoço
a nutricionista veio nos visitar
com bons conselhos
para nos dar.

Trouxeram refrigerantes
Para ensinar aos ignorantes
que na sua constituição
há açúcar até mais não.



Aprendemos então
que a fruta natural
não é prejudicial.
Fizemos uma espetada
que a malta comeu animada.

Para o dia terminar
à escola chegou
o pão cozidinho
para nos deliciar.

