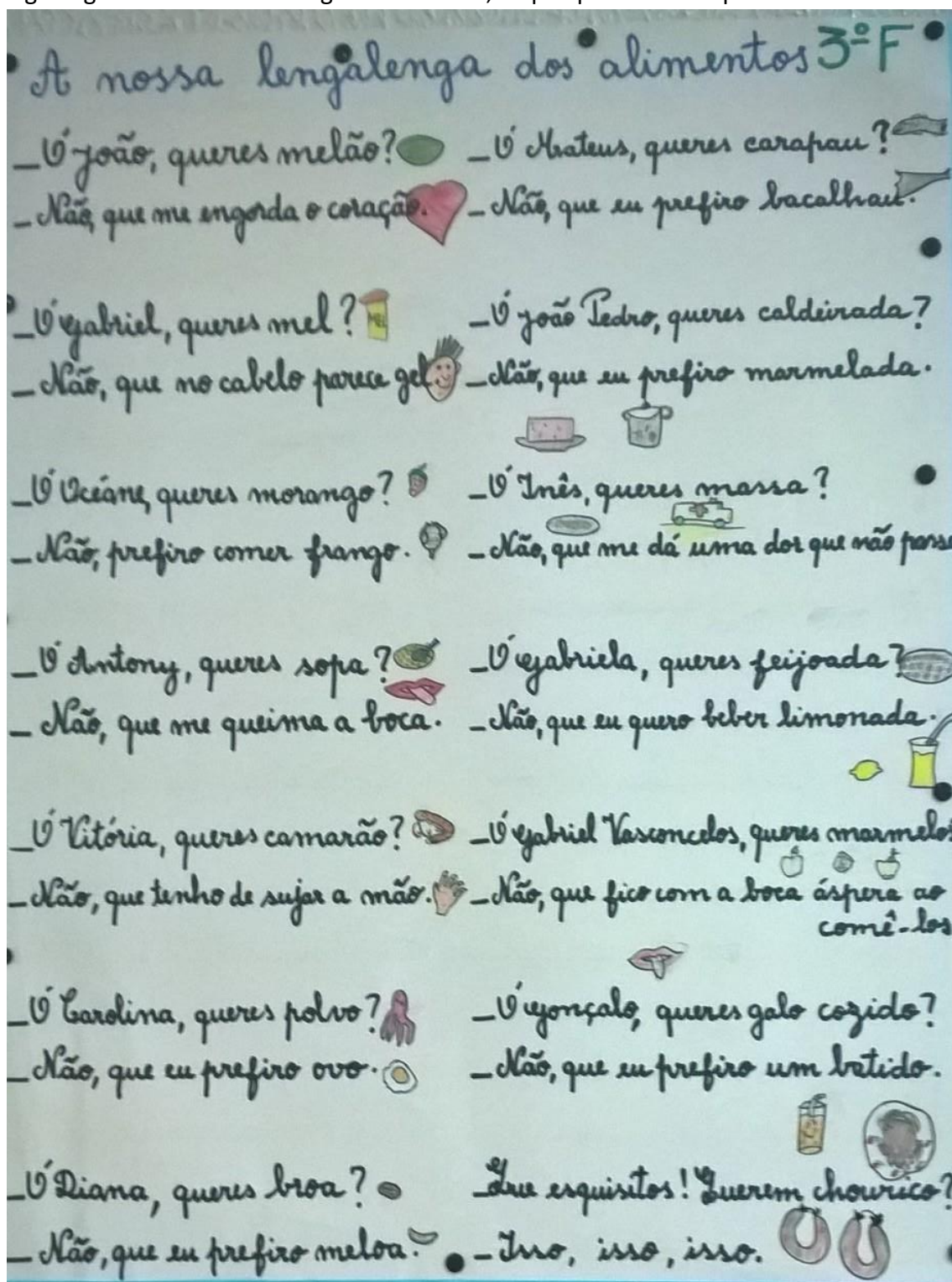


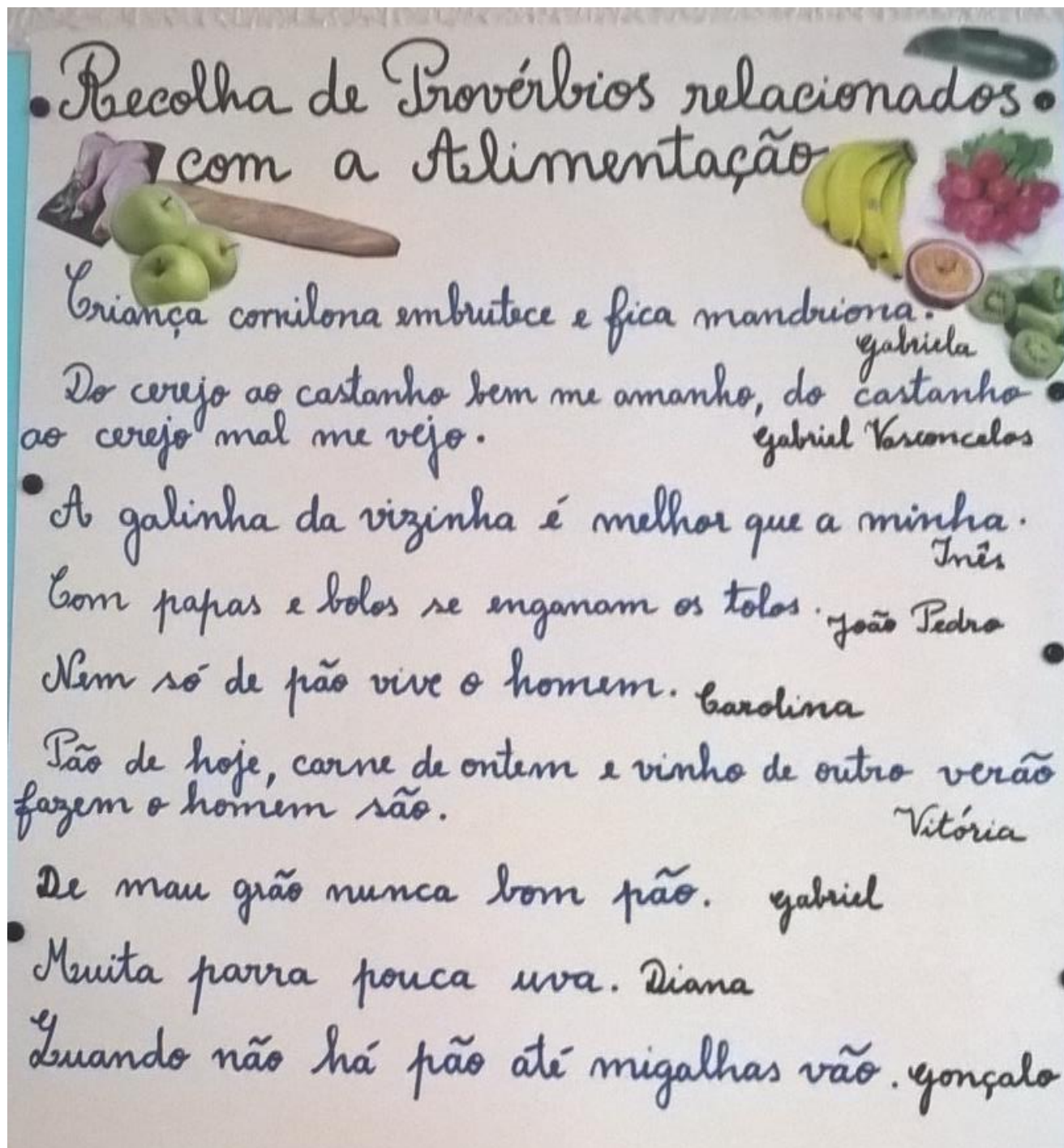
DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO NA EBIFA

No Dia Mundial da Alimentação foram diversas as atividades realizadas na Escola Básica Integrada de Ferreira de Aves no sentido de sensibilizar as nossas crianças sobre a importância de manter uma alimentação equilibrada e diversificada, para crescerem e se desenvolverem de forma saudável. Após a degustação de diversos batidos de fruta, foi altura de regressar à sala de aula e, de forma lúdica e animada, criar uma lengalenga relacionada com alguns alimentos, a qual passamos a apresentar:



Ainda em jeito de brincadeira, de forma a envolver os Pais,/Encarregados de Educação e outros familiares, foram lidos aos alunos alguns provérbios e solicitado que fizessem uma recolha de outros provérbios relacionados com a alimentação.

Foi com agrado que pudemos verificar o envolvimento dos alunos e respetivas famílias que se reflete nesta pequena amostra dos provérbios trazidos do seio das famílias para a sala de aula.



Recolha de Provérbios relacionados com a Alimentação

• Criança cornilona embrutece e fica mandruona. *Gabriela*

Do cerejo ao castanho bem me amanho, do castanho ao cerejo mal me vejo. *Gabriel Varoncelos*

• A galinha da vizinha é melhor que a minha. *Inês*

Com papas e bolos se enganam os tolos. *João Pedro*

Nem só de pão vive o homem. *Carolina*

Pão de hoje, carne de ontem e vinho de outro verão fazem o homem são. *Vitória*

De mau grão nunca bom pão. *Gabriel*

• Muita parra pouca uva. *Diana*

Quando não há pão até migalhas vão. *Gonçalo*