



# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Balanco e Resultados Escolares – Dica 1/3

Aproveita o início deste período para fazeres um balanço do teu comportamento e dos teus resultados escolares no 1º Período. Identifica as áreas em que precisas melhorar e partilha as tuas dificuldades com os teus pais e professores.

## Balanco e Resultados Escolares – Dica 2/3

Lembra-te que, se foste capaz de ter bons resultados em algumas disciplinas, com trabalho e empenho vais conseguir ter bons resultados em todas.



# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Balanço e Resultados Escolares – Dica 3/3

Se os teus resultados escolares estão aquém das tuas expectativas, lembra-te que faltam dois períodos letivos. Com esforço e trabalho, ainda tudo é possível!



# Dicas EPIS

## ALUNOS

Início do 2º período – Dica 1/2

Aponta todas as datas em que tens testes ou trabalhos para apresentar.





# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Início do 2º período – Dica 2/2

Não te esqueças da importância de manteres organizados os teus cadernos diários. Lembra-te como são úteis no momento de estudares para os testes. Se não os tiveste organizados durante o 1º período, esta é uma boa altura para o começares a fazer.

# Dicas EPIS

## ALUNOS

### A importância de esclarecer as dúvidas – Dica 1/1

A escola é um lugar para aprender. Ter dúvidas é normal. Não ter vergonha de as expor ao professor é sinal de inteligência. Sempre que tiveres dúvidas, pede ao teu professor para as esclarecer.

# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Método de Estudo – Dica 1/4

Quando estiveres a estudar uma matéria nova, começa por fazer uma leitura rápida e pouco profunda. Faz depois uma nova leitura mais atenta, por partes ou subtítulos. Agora procura compreender o texto e coloca questões.

# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Método de Estudo – Dica 2/4

Sublinha as ideias principais. Destaca a cores e formas diferentes: os títulos, subtítulos, as palavras-chave, as palavras novas, as classificações, dados a memorizar (datas, nomes, acontecimentos), etc.



# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Método de Estudo – Dica 3/4

Depois da leitura é importante organizar o conhecimento e estabelecer ligações entre os diferentes assuntos. Faz um resumo sintético, apresentando apenas o essencial.

# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Método de estudo– Dica 4/4

Elabora resumos com as tuas as próprias palavras, utilizando um caderno de apontamentos ou fichas. O resumo deve seguir a ordem das diferentes partes que compõem o tema, ser completo (depois de o escrever confirmar que tem toda a informação necessária), sintético (deve ter uma menor dimensão do que o texto original e condensar a informação) e ter significado próprio (deve ter sentido e ser compreendido por quem o escreve, tu!).

# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Trabalho de Pesquisa – Dica 1/2

Quando tiveres de realizar um trabalho de pesquisa para uma disciplina, começa por fazer uma planificação. Define o objetivo e tema do trabalho e faz um esquema por tópicos das questões que tens de abordar. Depois define a lista de fontes de informação que vais consultar e o tempo de execução do trabalho, de acordo com a data de entrega estabelecida.

# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Trabalho de Pesquisa – Dica 2/2

Na realização de um trabalho é muito importante que tenhas cuidado na redação do texto. Lembra-te que a linguagem deve ser clara, coerente e com vocabulário adequado.





# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Preparar a realização de avaliações– Dica 1/3

O primeiro passo para preparares uma avaliação é não te esqueceres de anotar a data do teste. Antes de começares a estudar, confere sempre a matéria que vai sair. Se tiveres dúvidas, pergunta ao professor.



# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Preparar a realização de avaliações– Dica 2/3

Quando estás a preparar uma avaliação debes dividir a matéria por unidades e planear as sessões de estudo (estabelecer objetivos concretos: quantas páginas, quantos exercícios, etc., pelos dias disponíveis). Certifica-te sempre que tens todo o material necessário para o estudo (caderno da disciplina, apontamentos, livro de apoio, textos de apoio, outros testes realizados...)



# Dicas EPIS

# ALUNOS

## Preparar a realização de avaliações– Dica 3/3

Dependendo da disciplina em que vais ter teste, decide estratégias de estudo: leitura e elaboração de resumos e esquemas da matéria, memorização da informação por repetição, identificação de algumas mnemónicas, realização de exercícios. No final, resolve questões ou problemas que possam sair no teste.



# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Os Momentos de Avaliação – Dica 1/4

Durante o teste, lê sempre com atenção as questões colocadas antes de começares a responder. Depois, distribui o tempo disponível pelas questões, tendo em conta o grau de dificuldade, o valor de cada questão, etc.





# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Os Momentos de Avaliação – Dica 2/4

Durante o teste, pensa no que é pedido em cada pergunta e planeia a resposta antes de a escreveres.



# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Os Momentos de Avaliação – Dica 3/4

Se bloqueares numa pergunta, passa a outra e voltas à primeira mais tarde. Não percas tempo.



# Dicas EPIS

## ALUNOS

### Os Momentos de Avaliação – Dica 4/4

Revê as respostas antes de entregar o teste.