



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

01/04/2019 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Creme de alho francês
- Prato 1:** Almondegas estufadas com fusilli
- Outros:** Alface, tomate, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

02/04/2019 - Terça

Alergênicos

- Sopa:** Grão de bico com lombarda
- Prato 1:** Abrótea estufada com molho tomate e batata cozida
- Outros:** Alface, milho, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

03/04/2019 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Camponesa
- Prato 1:** Perna de frango assada com arroz de açafrão
- Outros:** Cenoura, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

04/04/2019 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Creme de legumes
- Prato 1:** Massa à Lavrador (porco e vaca aos cubos, feijão encarnado, massa e couve)
- Outros:** Alface, pepino, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

05/04/2019 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Feijão vermelho com hortaliça
- Prato 1:** Arroz de legumes com peixe estufado
- Outros:** Alface, beterraba, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Aletria

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

01/04/2019 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Creme de alho francês
- Prato 1:** Almôndegas de lentilhas de tomatada, massa
- Outros:** Alface, tomate, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

02/04/2019 - Terça

Alergênicos

- Sopa:** Grão de bico com lombarda
- Prato 1:** Soja à Primavera com batata cozida
- Outros:** Alface, milho, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

03/04/2019 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Camponesa
- Prato 1:** Arroz de /feijão c/ legumes mediterrânicos assados
- Outros:** Cenoura, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

04/04/2019 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Creme de legumes
- Prato 1:** Arroz de favas com cogumelos e couve lombarda
- Outros:** Alface, pepino, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

05/04/2019 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Feijão vermelho com hortaliça
- Prato 1:** Massinha à siliciana com grão
- Outros:** Alface, beterraba, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta cozida

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.