



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

02/12/2020 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Da horta
- Prato 1:** Hamburguer estufado com massa espiral e legumes
- Outros:** Beterraba, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

03/12/2020 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Alho Francês com courgette
- Prato 1:** Rissois de peixe c/ arroz de cenoura
- Outros:** Cenoura, couve roxa, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / logurte

04/12/2020 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Rancho(porco e frango aos cubos, grão de bico, macaronete)
- Outros:** Alface, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)



Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

02/12/2020 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Da horta
- Prato 1:** Caril de batata, ervilhas e couve flor
- Outros:** Beterraba, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

03/12/2020 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Alho Francês com courgette
- Prato 1:** Empadão de lentilhas e legumes com Arroz
- Outros:** Cenoura, couve roxa, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina

04/12/2020 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Rancho de legumes
- Outros:** Alface, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

09/12/2020 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Creme de cenoura e massinhas
- Prato 1:** Massinha de abrótea com legumes
- Outros:** Couve roxa, alface , cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina

10/12/2020 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Feijão Verde
- Prato 1:** Frango de tomatada com arroz de cenoura
- Outros:** Alface, pepino, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

11/12/2020 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Saloia
- Prato 1:** Salada Russa com atum
- Outros:** Alface, beterraba, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)



Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

09/12/2020 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Creme de cenoura
- Prato 1:** Caril de batata, ervilhas e couve flor
- Outros:** Couve roxa, alface, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina

10/12/2020 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Feijão Verde
- Prato 1:** Massinha de lentilhas com espinafres, cenoura e azeitonas
- Outros:** Alface, pepino, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

11/12/2020 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Saloia
- Prato 1:** Guisadinho de soja com salada russa
- Outros:** Alface, beterraba, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

14/12/2020 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Creme de alho francês
- Prato 1:** Almondegas mistas estufadas com massa Espiral
- Outros:** Alface, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

15/12/2020 - Terça

Alergênicos

- Sopa:** Grão de bico c/ couve lombarda
- Prato 1:** Abrótea estufada em molho tomate e batata cozida
- Outros:** Alface, milho, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

16/12/2020 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Camponesa
- Prato 1:** Esparguete à carbonada (fiambre, bacon, cogumelos, milho e natas)
- Outros:** Cenoura, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

17/12/2020 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Feijão vermelho com hortaliça
- Prato 1:** Bacalhau à Espiritual
- Outros:** Alface, beterraba, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Aletria

18/12/2020 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Creme de abóbora
- Prato 1:** Perna de frango assada com arroz de açafrão
- Outros:** Cenoura, couve roxa, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.