



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

12/10/2020 - Segunda

Alergénicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Paella do Mar (peixe, mioplo de ameijoas, pota, ervilhas e cenoura)
- Outros:** Alface, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

13/10/2020 - Terça

Alergénicos

- Sopa:** Ministrone
- Prato 1:** Jardineira de aves (peru e frango)
- Outros:** Alface, couve - juliana, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

14/10/2020 - Quarta

Alergénicos

- Sopa:** Feijão vermelho com hortaliça
- Prato 1:** Massada de Salmão
- Outros:** Cenoura, couve roxa, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

15/10/2020 - Quinta

Alergénicos

- Sopa:** Macedónia de legumes
- Prato 1:** Arroz Chau- Chau de porco(ovo, fiambre , e ervilhas, cenoura e milho)
- Outros:** Cenoura, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

16/10/2020 - Sexta

Alergénicos

- Sopa:** Creme de alho francês com couve - flor
- Prato 1:** Carapau frito com salada de feijão frade (batata e cenoura)
- Outros:** Alface, tomate, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Alpico, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

12/10/2020 - Segunda

Alergénicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Arroz de favas com cogumelos e cenoura
- Outros:** Alface, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

13/10/2020 - Terça

Alergénicos

- Sopa:** Ministrone
- Prato 1:** Salada da Terra (Ervilhas com batata e legumes)
- Outros:** Alface, couve - juliana, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

14/10/2020 - Quarta

Alergénicos

- Sopa:** Feijão vermelho com hortaliça
- Prato 1:** Massinha de lentilhas e legumes(cenoura, milho e pimento)
- Outros:** Cenoura, couve roxa, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

15/10/2020 - Quinta

Alergénicos

- Sopa:** Macedónia de legumes
- Prato 1:** Soja de cebolada com arroz de feijão
- Outros:** Cenoura, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

16/10/2020 - Sexta

Alergénicos

- Sopa:** Creme de alho francês com couve - flor
- Prato 1:** Salteado de feijão frade com legumes, batata cozida
- Outros:** Alface, tomate, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.