



# Ementa ES Viterbo

## Almoço R Normal Viterbo

19/04/2021 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Empadão de cavala com arroz, ervilhas e cenoura
- Outros:** Alface, cenoura, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

20/04/2021 - Terça

Alergênicos

- Sopa:** Espinafres
- Prato 1:** Rancho( porco e frango aos cubos, grão de bico, macaronete)
- Outros:** Alface, milho, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

21/04/2021 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** À Lavrador
- Prato 1:** Bolos de bacalhau c/ arroz de legumes
- Outros:** Couve-Juliana, milho, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

22/04/2021 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Creme de ervilhas com couve flor
- Prato 1:** Perú assado c/esparguete e cogumelos
- Outros:** Alface, cenoura, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

23/04/2021 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Feijão Verde
- Prato 1:** Salada de abrótea com batata e legumes
- Outros:** Alface, couve roxa, beterraba e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoados, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



# Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

19/04/2021 - Segunda

Alergénicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Empadão de lentilhas e legumes com Arroz
- Outros:** Alface, cenoura, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

20/04/2021 - Terça

Alergénicos

- Sopa:** Espinafres
- Prato 1:** Rancho de soja
- Outros:** Alface, milho, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

21/04/2021 - Quarta

Alergénicos

- Sopa:** À Lavrador
- Prato 1:** Bolinhos de feijão com arroz de tomate
- Outros:** Couve-Juliana, milho, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

22/04/2021 - Quinta

Alergénicos

- Sopa:** Creme de ervilhas com couve flor
- Prato 1:** Favas com pimentos e coentros, arroz de cenoura
- Outros:** Alface, cenoura, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

23/04/2021 - Sexta

Alergénicos

- Sopa:** Feijão Verde
- Prato 1:** Salada de batata com lentilhas e legumes (cenoura e couve)
- Outros:** Alface, couve roxa, beterraba e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Alpo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremçoos, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



# Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

**26/04/2021 - Segunda**

**Alergénicos**

- Sopa:** Abóbora com massinhas
- Prato 1:** Hambúguer de vaca com molho de cogumelos e massa espiral
- Outros:** Alface, milho, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

**27/04/2021 - Terça**

**Alergénicos**

- Sopa:** Grão de bico com nabiças
- Prato 1:** Filetes de pescada no forno com ervas aromáticas com batata corada/cozida
- Outros:** Alface, tomate, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta cozida

**28/04/2021 - Quarta**

**Alergénicos**

- Sopa:** Creme de cenoura com couve branca
- Prato 1:** Feijoada à portuguesa com arroz branco
- Outros:** Alface, pepino, couve em juliana e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

**29/04/2021 - Quinta**

**Alergénicos**

- Sopa:** Feijão com espinafres
- Prato 1:** Badejo de tomatada com batata e couve - flor cozidas
- Outros:** Alface, cenoura, beterraba e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina

**30/04/2021 - Sexta**

**Alergénicos**

- Sopa:** Legumes com ervilhas
- Prato 1:** Ovos mexidos com cogumelos, arroz de cenoura
- Outros:** Cenoura, couve em juliana, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



# Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

26/04/2021 - Segunda

Alergénicos

- Sopa:** Abóbora com massinhas
- Prato 1:** Hamburguer de aveia e lentilhas com massa espiral e legumes salteados
- Outros:** Alface, milho, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

27/04/2021 - Terça

Alergénicos

- Sopa:** Grão de bico com nabiças
- Prato 1:** Estufado de ervilhas com legumes (alho francês, couve flor, courgete) e massa fusilli
- Outros:** Alface, tomate, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta cozida

28/04/2021 - Quarta

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura com couve branca
- Prato 1:** Feijoada de cogumelos e arroz branco
- Outros:** Alface, pepino, couve em juliana e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

29/04/2021 - Quinta

Alergénicos

- Sopa:** Feijão com espinafres
- Prato 1:** Soja em molho de tomate, couve lombarda e arroz de cenoura
- Outros:** Alface, cenoura, beterraba e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina

30/04/2021 - Sexta

Alergénicos

- Sopa:** Legumes com ervilhas
- Prato 1:** Ovos mexidos com cogumelos, arroz de cenoura
- Outros:** Cenoura, couve em juliana, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amêndoas, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



# Ementa ES Viterbo

## Almoço R Normal Viterbo

**03/05/2021 - Segunda**

**Alergênicos**

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Linguine (massa) de atum com vegetais
- Outros:** Alface, tomate, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

**04/05/2021 - Terça**

**Alergênicos**

- Sopa:** Minestrone
- Prato 1:** Jardineira de aves (peru e frango)
- Outros:** Alface, couve - juliana, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

**05/05/2021 - Quarta**

**Alergênicos**

- Sopa:** Feijão vermelho com hortaliça
- Prato 1:** Barritas de pescada no forno com salada Russa
- Outros:** Couve roxa, tomate, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

**06/05/2021 - Quinta**

**Alergênicos**

- Sopa:** Macedónia de legumes
- Prato 1:** Carne Porco assada com arroz de cenoura
- Outros:** Pepino, Couve Roxa, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

**07/05/2021 - Sexta**

**Alergênicos**

- Sopa:** Creme de alho francês com couve - flor
- Prato 1:** Carapau frito com salada de feijão frade (batata e cenoura)
- Outros:** Alface, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina com fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Alpo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



# Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

03/05/2021 - Segunda

Alergénicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Linguine de lentilhas com cenoura e couve flor
- Outros:** Alface, tomate, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

04/05/2021 - Terça

Alergénicos

- Sopa:** Ministrone
- Prato 1:** Jardineira de Soja
- Outros:** Alface, couve - juliana, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

05/05/2021 - Quarta

Alergénicos

- Sopa:** Feijão vermelho com hortaliça
- Prato 1:** Pilaf de legum,es com grão,salada russa
- Outros:** Couve roxa, tomate, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

06/05/2021 - Quinta

Alergénicos

- Sopa:** Macedónia de legumes
- Prato 1:** Arroz de açafrão com ervilhas e milho
- Outros:** Pepino, Couve Roxa, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

07/05/2021 - Sexta

Alergénicos

- Sopa:** Creme de alho francês com couve - flor
- Prato 1:** Salada de feijão frade com batata, cenoura e couve de Bruxelas
- Outros:** Alface, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina com fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremçoos, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.