



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

10/05/2021 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Alho Francês com courgette
- Prato 1:** Febras estufadas com cogumelos e esparguete
- Outros:** Alface, beterraba, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

11/05/2021 - Terça

Kcal Total: 127

Alergênicos

- Sopa:** Creme de ervilhas e cenoura
- Prato 1:** Paloco à gomes de sá
- Outros:** Cenoura, tomate, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) Arroz doce

12/05/2021 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Couve branca
- Prato 1:** Frango assado c/ Macarrão
- Outros:** Alface, cenoura, courgete e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

13/05/2021 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Espinafres com cenoura
- Prato 1:** Tintureira em molho de tomate com Arroz
- Outros:** Alface, cenoura, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta cozida

14/05/2021 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Agrião
- Prato 1:** Chili com arroz branco
- Outros:** Alface, beterraba, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

10/05/2021 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Alho Francês com courgette
- Prato 1:** Legumes estufados(cenoura, couve flor, brocolos e alho francês) com lentilhas e cogumelos, esparguete.
- Outros:** Alface, beterraba, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

11/05/2021 - Terça

Kcal Total: 127

Alergênicos

- Sopa:** Creme de ervilhas e cenoura
- Prato 1:** Soja de cebolada com arroz de cenoura
- Outros:** Cenoura, tomate, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina

12/05/2021 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Couve branca
- Prato 1:** Favas estufadas com legumes(cenoura,brocolos e couve lombarda), arroz
- Outros:** Alface, cenoura, courgete e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

13/05/2021 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Espinafres com cenoura
- Prato 1:** Salteado de legumes e grão com batata cozida
- Outros:** Alface, cenoura, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta cozida

14/05/2021 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Agrião
- Prato 1:** Chili de vegetais e arroz branco
- Outros:** Alface, beterraba, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

17/05/2021 - Segunda

Alergénicos

- Sopa:** Creme de feijão-verde
- Prato 1:** Massinha de abrótea com legumes
- Outros:** Couve em juliana, pepino, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

18/05/2021 - Terça

Alergénicos

- Sopa:** Primavera
- Prato 1:** Arroz de galinha/galo à Portuguesa
- Outros:** Alface, cenoura, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

19/05/2021 - Quarta

Alergénicos

- Sopa:** Abóbora com massinhas
- Prato 1:** Pescada à Provençal (c/ ovo ralado), batata corada
- Outros:** Cenoura, couve roxa, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

20/05/2021 - Quinta

Alergénicos

- Sopa:** Grão de bico c/ couve lombarda
- Prato 1:** Febras porco grelhadas c/estudado de ervilhas e massa fusili
- Outros:** Beterraba, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

21/05/2021 - Sexta

Alergénicos

- Sopa:** Alho Francês com cenoura
- Prato 1:** Badejo de tomatada com arroz de milho
- Outros:** Alface, beterraba, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

17/05/2021 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Creme de feijão-verde
- Prato 1:** Empadão de ervilhas e legumes com cenoura
- Outros:** Couve em juliana, pepino, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

18/05/2021 - Terça

Alergênicos

- Sopa:** Primavera
- Prato 1:** Arroz de lentilhas com legumes mediterrânicos assados
- Outros:** Alface, cenoura, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

19/05/2021 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Abóbora com massinhas
- Prato 1:** Salada de 3 feijões com batata e cenoura
- Outros:** Cenoura, couve roxa, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

20/05/2021 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Grão de bico c/ couve lombarda
- Prato 1:** Soja salteada com cogumelos e pimentos
- Outros:** Beterraba, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

21/05/2021 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Alho Francês com cenoura
- Prato 1:** Caril de grão e espinafres com arroz branco
- Outros:** Alface, beterraba, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremçoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.