

A consulta e diagnóstico precoces salvam vidas. Não se atrase.

1 sintoma
durante
3 semanas

**CANCRO DA CABEÇA E PESCOÇO
FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS**

Iniciativa:



MAKESENSECAMPAIGN

Para mais informações visite o site: www.cancrocabeceapescoco.pt

Apoio Científico:



Apoio:



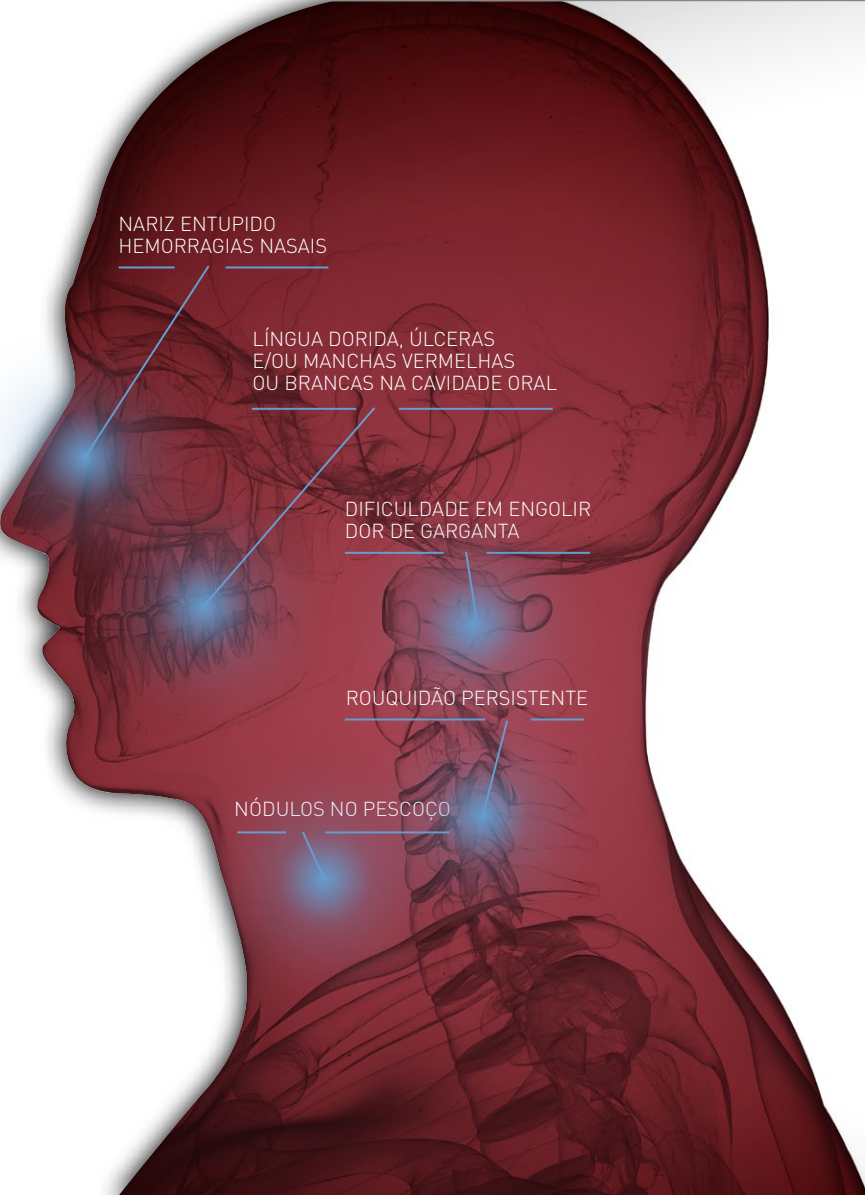
MAKESENSECAMPAIGN



EHNS
www.ehns.org



Cancro da Cabeça e Pescoço
Grupo de Estudos



1 sintoma durante 3 semanas

SE TEM PELO MENOS 1 DESTES SINTOMAS HÁ MAIS DE 3 SEMANAS...

- Língua dorida, úlceras e/ou manchas vermelhas ou brancas na cavidade oral
- Dor de garganta
- Rouquidão persistente
- Dificuldade e/ou dor a engolir
- Nódulo no pescoço
- Nariz entupido num dos lados e/ou hemorragias nasais, muco sanguinolento

**CONSULTE IMEDIATAMENTE O SEU MÉDICO
OU MÉDICO DENTISTA**

CAMPANHA MAKE SENSE

A campanha "Make Sense", dirigida pela Sociedade Europeia da Cabeça e Pescoço (EHNS), tem como objectivo consciencializar a população acerca do cancro da cabeça e pescoço e em última instância melhorar o tratamento dos doentes com esta doença. Tudo isto poderá ser alcançado através de:

- Educação da população direccionada para a prevenção da doença;
- Compreensão dos sinais e sintomas da doença
- Incentivo ao diagnóstico precoce.

QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO?



TABACO

Os fumadores têm um maior risco de desenvolver cancro da cabeça e pescoço que os não fumadores.



ÁLCOOL

Os Homens que consomem mais de 3 bebidas e as mulheres que consomem mais de 2 bebidas alcoólicas por dia têm um risco maior de desenvolver cancro da cabeça e pescoço.



HPV

A incidência do cancro da garganta está a aumentar devido a certos sub-tipos do vírus HPV (Papiloma Vírus Humano).



PRÓTESES DENTÁRIAS

As próteses dentárias podem provocar traumatismo crónico da boca. Por vezes ficam mal adaptadas sendo necessário recorrer ao médico dentista.

SABIA QUE

O cancro da cabeça e pescoço representa **5%** de todos os cancros no mundo, sendo a 4ª patologia com maior incidência em Portugal em indivíduos do sexo masculino.

Só na Europa, estima-se que existam cerca de **143.000** casos de cancro da cabeça e pescoço, ocorrendo mais de **68.000** mortes em cada ano.

Áreas mais comuns onde ocorre o cancro da cabeça e pescoço são:
- Cavidade oral **42%**
- Faringe **35%**
- Laringe **24%**

Esta patologia é mais comum em pessoas com mais de 40 anos, no entanto, tem havido um aumento recente na percentagem de pessoas mais jovens que desenvolvem a doença.

O cancro da cabeça e pescoço mata **3** portugueses por dia, sendo **85%** fumadores ou ex-fumadores.